

Top 10 des activités nautiques du Bas-Saint-Laurent

1 Patrimoine maritime et centre d'interprétation

1.1- **Sous-marin ONONDAGA à Rimouski** visite et séjour pour la nuit www.shmp.qc.ca 418-724-6214

1.2- **La Route des Phares** Pot à l'Eau-de-vie et Ile Verte www.routedesphares.qc.ca 418-724-6214

1.3- **Institut Maritime du Québec** visites guidées www.imq.qc.ca 418-724-2822 #2039

1.4- **Site historique maritime de la Pointe-au-Père** Phare et Empress of Ireland www.shmp.qc.ca 418-724-6214

1.5- **Site d'interprétation de l'anguille à Kamouraska** anguillekam.iquebec.com 418-492-3935

1.6 **Réseau des Haltes Marines de la Route des Navigateurs**, circuit écotouristique le long du Saint-Laurent

2 Voile

2.1- **Club nautique de Rimouski** www.rimouskiweb.com/voile_rimouski 418-724-0419

2.2- **Coopérative nautique de l'Estuaire** cours et location www.coopnautique.org 418-723-0202

2.4- **Centre de plein air Le Montagnais** 1-877-853-2003

2.5- **Pohénégamook Santé Plein Air** www.pohenegamook.com 1-800-463-1364

3 Croisières

3.1- **Croisières AML** www.croisieresaml.com 1-866-856-6668

3.2- **Relais Nordik** dessert la Côte-Nord et les Iles de la Madeleine www.relaisnordik.com 1-800-463-0680

3.3- **Société Duvetnor** www.duvetnor.com 418-867-1660

3.4- **Croisière Yacht Brin de Folie, Quai de Cabano** croisières personnalisées 418-854-3887

4 Excursions et observation faune et flore

4.1- **Excursions Île Saint-Barnabé** www.tourisme-rimouski.org/st_barnabe/index.html 418-723-2280

4.2- **Excursions à l'île aux Basques** www.provancher.qc.ca 418-851-1202

4.3- **Kamouraska Zodiac Aventure** www.zodiacaventure.com 418-863-3132

4.4- **Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent** www.parcmarin.qc.ca 418-235-4703

4.5- **Parc national du Bic** <http://www.sepaq.com/pq/bic/> 1-800 665-6527

4.5- **Réserve nationale de faune de la Baie de L'Isle-Verte** sentiers, interprétation, baguage de canards www.qc.ec.qc.ca/faune/faune/html/rnf_biv.html 1-800-463-4311

4.6- **Station exploratoire du Saint-Laurent** www.romm.ca 418-867-8796

4.7- Site ornithologique du marais du Gros-Caouna cacouna.net/siteOrnithologique.htm 418-898-2757

5 Kayak de mer

5.1- **Kayak Archipel du Bic** sorties au coucher de soleil www.kayakzodiacarchipeldubic.com 418-731-0114

5.2- **L'Anse à vélo Kayak Club** location et sorties guidées 418-732-7431

5.3- **Route bleue du sud de l'estuaire** www.rbse.ca 418-867-8882 #202

5.4- **Société d'Écologie de la Batture du Kamouraska (SEBKA)** sorties guidées www.sebka.ca 418-493-9984

5.5- **Coop Kayak des Iles** sorties au coucher de soleil www.kayaksdesiles.com 418-851-4637

5.6- **Le Défi des Iles** événements participatifs et compétitifs www.kayaksdesiles.com 418-851-4637

5.7- **Rivi-Air Aventure** formation, kayak-camping, sorties guidées 418-723-5252

6 Kayak et canot en lacs et rivières

6.1- **Coopérative de solidarité Les 5 Saisons** canot/kayak-camping www.cooples5saisons.com 418-899-1491

6.2- **Les Aventuriers de la Chasse-Galerie** canot-camping de 1 à 3 jours
www.aventuriersdelachassegalerie.com 418-855-1060

6.3- **Centre de plein air le Montagnais** 1-877-853-2003

6.4- **Nature Aventure** excursions de 1 à 5 jours www.matapediaaventure.com 418-865-3554

6.5- **Zone Aventure** kayak sur la rivière du Loup www.zoneaventure.com 418-551-0806

6.6- **Pohénégamook Santé Plein Air** www.pohenegamook.com 1-800-463-1364

7 Pêche

7.1- **Réserve faunique Duchénier** www.reserve-duchenier.com 1-866-535-5222

7.2- **Réserve faunique de Rimouski** une trentaine de lacs www.sepaq.com/rimouski 418-735-2226

7.3- **Étang de pêche du lac du Repos** www.lacdurepos.com 418-899-6238

7.4- **Association des pourvoiries de Bas-Saint-Laurent/Gaspésie** www.fpq.com 418-877-5191

7.5- **Pourvoirie Le Chasseur** 5 lacs et 2 rivières www.pourvoirielechasseur.com 418-750-3344

7.6- **Pourvoirie Seigneurie Nicolas-Riou** www.seigneurienicolasriou.com 1-866-736-4661

7.7- **Réserve faunique des rivières Matapédia-et-Patapédia** www.cgrmp.com 418-756-6174 / 1 888 730 6174

7.8 **Pêche Saumon, Fédération des gestionnaires de rivières à saumon du Québec** saumonquebec.com
418-722-3726 ou 18669saumon

8 Plages

8.1- Plage du Parc des Îles de la Rivière Matane www.ville.matane.qc.ca 418-562-2333

8.2- Plage municipale de Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup 418-497-3849

8.3- Plage municipale de Cabano www.ville.cabano.qc.ca 418-854-2116

8.4- Plage municipale de Notre-Dame-du-Lac 418-899-7177

8.5- Plage municipale de La Tête du Parc, Pohénégamook locations d'embarcations et cours de wake board
www.pohenegamook.net 418-859-3346

8.6- Promenade / Plage de l'Anse-aux-Coques Ste-Luce 418-739-4317

9 Plongée

9.1- Les Kakawis www.leskakawis.blogspot.com 418-867-8914

9.2- Les pieds Palmés de la vallée 418-629-6616

9.3- Centre de plongée Bas-St-Laurent cours et équipement www.centredeplongeebsl.com 418-722-6232

10 Canyoning

10.1- Le Canyon des Portes de l'Enfer www.canyonportesenfer.qc.ca 418-735-6063