

Top 10 des activités nautiques (Cantons-de-l'est)

1- Baignade

- 1.1- Complexe la Baie-des-Sables www.baiedessables.com 819-583-3965
- 1.2- Plage de la Société Récréative de North Hatley 1-819-842-4491
- 1.3- Plage de l'O.T.J. (Lac Mégantic) 1-800-363-5515
- 1.4- Plage de l'O.T.J. (Lambton) 1-418-486-2607
- 1.5- Plage des Cantons (Magog) 1-819-843-4412
- 1.6- Plage du Lac aux Araignées (Frontenac) 1-819-583-3295
- 1.7- Plage du Parc de la Baie-de-Magog 1-819-843-4412
- 1.8- Plage McKenzie www.campingplagemckenzie.com 819-846-2011
- 1.9- Plage Municipale du Lac Brome 450-242-2020
- 1.10- Plage Municipale du Lac Lyster (Coaticook) 1 866 665-6669
www.tourismecoaticook.qc.ca
- 1.11- Parc National de Frontenac www.sepaq.com/pq/fro/fr 1-800-665-6527
- 1.12- Parc National du Mont-Orford www.sepaq.com/pq/mor/ 1 800 665-6527
- 1.13- Parc National de la Yamaska www.sepaq.com/pq/yam/fr 1 800 665-6527
- 1.14- Plage de Lingwick www.haut-saint-francois.qc.ca
- 1.15- Plage Pierre E. Perreault www.haut-saint-francois.qc.ca

2- Canot / Kayak

- 2.1- Parc National de Frontenac www.sepaq.com/pq/fro/fr 1-800-665-6527
- 2.2- Parc National de la Yamaska www.sepaq.com/pq/yam/fr 1-800-665-6527
- 2.3- Parc National du Mont-Orford www.sepaq.com/pq/mor/fr 1-800-665-6527
- 2.4- Club de canot-camping Kaminak www.kaminak.qc.ca
- 2.5- Station de montagne Au Diable Vert kayak à la pleine lune
www.audiablevert.qc.ca 450-538-5639

3- Plongée Sous-marine

- 5.1- Plongée Nord-sud formation et excursions 819-564-2929 www.plongee-nordsud.com

4- Excursions en bateau

3.1- Croisières le Coudrier (Lac Mégantic) 1-888-600-5554

www.croisierescoudrier.qc.ca

3.2- Croisières Memphrémagog 1-888-842-8068 www.croisiere-memphremagog.com

3.3- Les Excursions L'Air du Lac www.lairdulac.com 819-345-7450

5- Voile et planche à voile

4.1- Club de Voile Memphrémagog www.voilememphremagog.com 1-819-847-3181

4.2- Auberge Matawinie catamaran www.matawinie.com 1-800-361-9629

4.3- Club nautique de Petit Lac Magog 819-864-6130

6- Pêche

6.1- Parc National de Frontenac www.sepaq.com/pq/fro/fr 1-800-665-6527

6.2- Parc National de la Yamaska www.sepaq.com/pq/yam/fr 1-800-665-6527

6.3- Centre de Villégiature Jouvence www.jouvence.com 1-800-567-3134

6.4- Les Excursions L'Air du Lac www.lairdulac.com 819-345-7450

7- Location de motomarine

7.1- Location d'équipement nautique St-François 418-486-2221

7.2- Centre mécanique Magog www.centremotomarine.com 819-868-2919

8- Ski nautique et wakeboard

8.1- École de ski nautique Jean Perreault www.skinautique.qc.ca 819-821-5980

9- Combiner détente et activités nautiques

9.1- Spa Étoile-su-le-Lac spa détente et palge, voile, ski nautique, etc.
www.etoilesurlelac.ca 819-843-6521

9.2- Spa Villegia – Manoir des Sables spa détente et canot, kayak, pédalos, etc.
www.hotelsvillegia.com 819-847-4747

10- Activité Eau-Terre

10.1- D'Arbre en arbre – Lac Mégantic activités dans les arbres avec vue sur le lac, plage, centre nautique www.arbreenarbre.com/fr/parcs/lac-megantic.html 819-583-3965