



## FICHE D'INFORMATION

### « Top 10 » des activités nautiques (Région de Montréal)

#### **1- Croisières sur le canal de Lachine**

**1.1 La croisière Patrimoniale du Canal** [www.pc.gc.ca/lhn-nhs/qc/canallachine/activ/activ2a\\_f.asp](http://www.pc.gc.ca/lhn-nhs/qc/canallachine/activ/activ2a_f.asp)  
Renseignements et réservation : 514-283-6054

**1.2- Croisière du Canal de Lachine** [www.quebecvacances.com/croisiere-canal-de-lachine](http://www.quebecvacances.com/croisiere-canal-de-lachine)  
Renseignements et réservation : 514-846-0428 ou 1-866-846-0448

#### **2- Plongée au lac Saint-François**

**2.1- Urgence Plongée** [www.urgence-plongee.com](http://www.urgence-plongee.com) 450-371-6350

**2.2- Total Diving Saint-Zotique** [www.totaldiving.com](http://www.totaldiving.com) 450- 267-8144

**2.3- Parc sous-marin du Lac Saint-François** [www.parcsous-marindulacsaint-francois.com](http://www.parcsous-marindulacsaint-francois.com) 450-267-1999

**2.4- École de plongée Soulo** [www.souloinc.com](http://www.souloinc.com) 450-455-3092

**2.5- Plongée Bulles d'O2** [www.bullesdo2.com](http://www.bullesdo2.com) 450-763-0263

#### **3- Excursions sur le lac Saint-Pierre**

**3.1- Croisières des Îles de Sorel** [www.croisieresilesdesorel.com](http://www.croisieresilesdesorel.com) 450-346-9123

**3.2- La Société d'aménagement de la baie Lavallière** [www.sablmaisonumarais.org](http://www.sablmaisonumarais.org) 866-742-5716  
(Excursions dans les marais + Kayak de mer)

**3.3- Les Expéditions de Canots Rabaskas Sorel** [www.expedition-canot.qc.ca](http://www.expedition-canot.qc.ca) 1-800-760-3080

**3.4- Location et Circuit Guidés en kayak de mer** 866-742-5716

**3.5- Randonnée nature des Îles de Sorel** 450-780-5740

[www.vieux-sorel.com/tourisme-103-iles-fr.php](http://www.vieux-sorel.com/tourisme-103-iles-fr.php)

#### **4- Sortie de voile sur le lac des Deux-Montagnes / lac Saint-Louis/Lac Saint-François**

**4.1- Club de Voile des Laurentides** [www.cvl.qc.ca/index.php?ecole=accueil.html](http://www.cvl.qc.ca/index.php?ecole=accueil.html) 450-479-6127

**4.2- École de Voile Gilles Tétreault** [www.voiletetreault.ca](http://www.voiletetreault.ca) 450-479-6841

**4.3- École de Voile Sansoucy** [www.ecoledevoilesansoucy.com](http://www.ecoledevoilesansoucy.com) 450-472-8042

**4.4- Club de Voile Senneville** [www.cvsyc.com](http://www.cvsyc.com) 514-457-8645

**4.5- Club Nautique Deux-Montagnes** [www.cndm.qc.ca](http://www.cndm.qc.ca) 450-455-5370

- 4.6- Navtours [www.navtours.com](http://www.navtours.com) 514-382-4445
- 4.7- École de Voile au Premier Vent [www.premiervent.ca](http://www.premiervent.ca) 514-524-4518
- 4.8- Yacht Club de Beaconsfield [www.byc.qc.ca](http://www.byc.qc.ca) 514-695-1272
- 4.9- Yacht Club de Pointe-Claire [www.pcyq.qc.ca](http://www.pcyq.qc.ca) 514-695-2441
- 4.10- Yacht Club Royal Saint-Laurent [www.rstlyc.qc.ca](http://www.rstlyc.qc.ca) 514-631-2720
- 4.11- Baie d'Urfé Yacht Club [www.bdyc.com](http://www.bdyc.com) 514-622-3397
- 4.12- Voile 4 Vents [www.voile4vents.ca](http://www.voile4vents.ca) 514-817-3612
- 4.13- École de Voile Lachine [www.voilelachine.com](http://www.voilelachine.com) 514-634-4326
- 4.14- Association Québec Voile Adaptée [www.aqvac.qc.ca](http://www.aqvac.qc.ca) 514-694-8021

## 5- Plages

- 5.1- Plage du parc Jean-Drapeau [www.parcjeandrapeau.com](http://www.parcjeandrapeau.com) réservation: 514-872-2323
- 5.2- Plage du parc régional des Îles de Saint-Timothée [www.plagevalleyfield.com](http://www.plagevalleyfield.com) 450-377-1117
- 5.3- Plage d'Oka <http://www.sepaq.com/pq/oka/fr/> 450-479-8365
- 5.4- Beach Club Pointe-Calumet [www.beachclub.com](http://www.beachclub.com) 540-473-1000
- 5.5- Plage Saint-Zotique [www.st-zotique.com/plage/default.htm](http://www.st-zotique.com/plage/default.htm) 450-267-3003
- 5.6- Plage de Saint-Anicet [www.municipalite-saint-anicet.qc.ca](http://www.municipalite-saint-anicet.qc.ca) 450 264-2555

## 6- Planche à voile, Windsurf et Kite-Surfing

- 6.3- 30 Nœuds Performance [www.30noeuds.com](http://www.30noeuds.com) 1-888-651-6465 / 450-377-9258 (Rive-Sud)
- 6.4- Zinautique centre de plain-air 450-377-9258 (lac Saint-François)
- 6.5- Aérospport Carrefour d'aventures 1 866-986-6677, [www.aerosport.ca](http://www.aerosport.ca) (lac des Deux-Montagnes)
- 6.6- Parc Jean-Drapeau [www.parcjeandrapeau.com](http://www.parcjeandrapeau.com) 514 872-6120 (Montréal)

## 7- Ski nautique et Wakeboard

### a. Rive-Sud

- 7.3- In.X.tremis Sports nautiques [www.sportsnautiques.ca](http://www.sportsnautiques.ca) 450-646-0997
- 7.1- Centre de Slalom Haute Performance Michel Soucy [www.mastercraftmontreal.com](http://www.mastercraftmontreal.com) 514-802-0997
- 7.2- École de Ski-Wakeboard Benoit Allard [www.benoitallard.com](http://www.benoitallard.com) 514-715-8708

### b. Lac des Deux-Montagnes

- 7.4- Skiwakesurf Inc. [www.skiwakesurf.com](http://www.skiwakesurf.com) 514-451-7873

### c. Lac Saint-François

- 7.5- Pop Wake School [www.popwakeschool.ca](http://www.popwakeschool.ca) 450-267-7910

## 8- Se balader aux alentours de Montréal en bateau

Louer une embarcation dans la région de Montréal

**8.1- Centre Nautique Splash (location motomarine, kayak, ponton, chaloupe et bateau Wake board)** [www.centrenautiquesplash.com/CentreNautiqueSplash.html](http://www.centrenautiquesplash.com/CentreNautiqueSplash.html) 450 447-0505  
(situé à Chambly)

**8.2- O Temps D'Eau (location de bateaux électriques)** 450 349-0442 - [danlambert@hotmail.com](mailto:danlambert@hotmail.com)  
(situé Bande du canal de Chambly Écluse 9, Saint-Jean-sur-Richelieu)

OU

Pour découvrir le fleuve à bord d'une croisière

**8.1- Croisières Évasion Plus** [www.evasionplus.com/fr/croisieres/croisieres-montreal-quebec.php](http://www.evasionplus.com/fr/croisieres/croisieres-montreal-quebec.php)  
514-364-2333

**8.2- Croisières AML** [www.croisieresaml.com](http://www.croisieresaml.com) 1-866-856-6668

**8.3- Croisières Navark** [www.navark.ca](http://www.navark.ca) 514-871-8356

## 9- Découverte et excursions en kayak

**9.1- Kayak Sylvain Bédard** [www.kayaksylvainbedard.com](http://www.kayaksylvainbedard.com) 450-424-0447

**9.2- Parc national d'Oka** [www.sepaq.com/pq/oka/fr/](http://www.sepaq.com/pq/oka/fr/) 450-479-8365

**9.3- Parc-Nature du Cap-Saint-Jacques** <http://ville.montreal.qc.ca/grandsparcs> 514-280-6871

**9.4- Envirokayak** [www.envirokayak.com](http://www.envirokayak.com) 450-403-0509

**9.5- Kayakclick** [www.kayakclick.com](http://www.kayakclick.com) 450-658-8814

**9.6- Location de kayaks de mer** [www.sablmaisondumarais.org](http://www.sablmaisondumarais.org) 450-742-5716

**9.7- Amis de la réserve nationale de faune du lac Saint-François** [www.amisrnfacstfrancois.com](http://www.amisrnfacstfrancois.com)  
450-264-5908 (excursions de 5 jours)

**9.8- Parc National d'Oka** [www.sepaq.com/pq/oka/fr/](http://www.sepaq.com/pq/oka/fr/) 450-479-8365

**9.9 - Aventure H20** <http://www.h2oadventures.com> 514-842-1306

## 10- Rabaska, bateaux Maori, bateaux dragons, aviron

**10.1- Aventure Monde** <http://www.aventuremonde.com/> Kayak et Bateaux Maori. (418) 844-0008,  
1-888-744-0008

**10.2 - Club d'aviron de Montréal** <http://www.avironmontreal.com/> 514-861-8959

**10.3 - Club d'aviron de Boucherville** <http://www.avironboucherville.com/> 450-449-8359

**10.4 - Club de bateau dragon de Montréal** <http://themontraldragonboatclub.com/>