

## **Top 10 des activités nautiques des Région Manicouagan – Côte Nord – Duplessis**

- 1. Excursions d'observation des baleines en zodiac/pneumatique**
  - 1.1. Entreprises Essipit** [www.essipit.com](http://www.essipit.com) 1-888-868-6666
  - 1.2. Les Écumeurs du Saint-Laurent** [www.lesecumeurs.com](http://www.lesecumeurs.com) 1-888-817-9999
  - 1.3. Les Excursions La Petite Sirène** 418-968-2173  
[www.freewebs.com/la\\_petite\\_sirene/index.htm](http://www.freewebs.com/la_petite_sirene/index.htm)
  - 1.4. Croisière Neptune** [www.croisieresneptune.net](http://www.croisieresneptune.net) 418-232-6716
  - 1.5. Croisières Otis Excursions** [www.otisexcursions.com](http://www.otisexcursions.com) 418-235-4197
  
- 2. Découverte et interprétation du patrimoine marin**
  - 2.1. Le Jardin des Glaciers** interprétation [www.jardindesglaciers.ca](http://www.jardindesglaciers.ca) 1-877-296-0182
  - 2.2. Réserve faunique de Port-Cartier-Sept-Iles** observation de la faune  
[www.sepaq.com/rf/spc/](http://www.sepaq.com/rf/spc/) 418 766-2524
  - 2.3. Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent** [www.parcmarin.qc.ca](http://www.parcmarin.qc.ca) (418) 235-4703
  - 2.4. Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan**  
<http://www.pc.gc.ca/fra/pn-np/qc/mingan/index.aspx> 1-888-773-8888
  - 2.5. Parc nature Pointe-aux-Outardes** [www.parcnature.com](http://www.parcnature.com) 418-567-4226/4227
  - 2.6. Centre d'interprétation des mammifères marin** [www.baleinedirect.net](http://www.baleinedirect.net)
  - 2.7. Centre national des naufrages de Baie-Trinité** 418-939-2231  
[www.centrenaufrages.ca](http://www.centrenaufrages.ca)
  - 2.8. Parc régional de l'Archipel des Sept-Îles** [www.tourismeseptiles.ca](http://www.tourismeseptiles.ca)
  - 2.9. Centre de recherche d'interprétation de la Minganie** 418-949-2845  
[www.rorqual.com](http://www.rorqual.com)
  
- 3. Kayak**
  - 3.1. Le Jardin des Glaciers** [www.jardindesglaciers.ca](http://www.jardindesglaciers.ca) 1-877-296-0182
  - 3.2. Mer et Monde Écotours** [www.mer-et-monde.qc.ca](http://www.mer-et-monde.qc.ca) 1-866-637-6663
  - 3.3. Azimut Aventure** [www.azimutaventure.com](http://www.azimutaventure.com) 1-888-843-5112
  - 3.4. Centre de vacances Ferme 5 Étoiles** [www.ferme5etoiles.com](http://www.ferme5etoiles.com) 1-877-236-4551

- 3.5. **Paradis Marin** [www.campingparadismarin.com](http://www.campingparadismarin.com) 418-232-6237
  - 3.6. **Les Excursions Fanons** [www.excursionsfanons.com](http://www.excursionsfanons.com) 1-888-233-2410
  - 3.7. **Sentier Maritime du Saint-Laurent – Route bleue des baleines**  
[www.sentiermaritime.ca](http://www.sentiermaritime.ca) 418-294-8888 poste 223
  - 3.8. **Zec de Forestville** [www.zecforestville.zecquebec.com](http://www.zecforestville.zecquebec.com) 1-888-587-0112
4. **Pêche**
- 4.1. **Pêche au saumon** 23 rivières sur la Côte-Nord [www.saumonquebec.com](http://www.saumonquebec.com)
  - 4.2. **Fédération des pourvoirie du Québec** [www.fpq.com](http://www.fpq.com) 1-800-567-9009
  - 4.3. **Québec Pêche** [www.quebecpeche.com](http://www.quebecpeche.com)
  - 4.4. **Pourvoirie Domaine de la Manic** [www.domainedelamanic.ca](http://www.domainedelamanic.ca) 418-855-2324
  - 4.5. **Entreprises Essipit** [www.essipit.com](http://www.essipit.com) 1-888-868-6666
  - 4.6. **Réserve faunique de Port-Cartier-Sept-Iles** 418 766-2524 [sepaq.com/rf/spc/](http://sepaq.com/rf/spc/)
  - 4.7. **Centre de vacances Ferme 5 Étoiles** [www.ferme5etoiles.com](http://www.ferme5etoiles.com) 1-877-236-4551
5. **Croisières aux baleines**
- 5.1. **Croisières AML** [www.croisieresaml.com](http://www.croisieresaml.com) 1-866-856-6668
  - 5.2. **Croisière Groupe Dufour** [www.dufour.ca](http://www.dufour.ca) 1-800-463-5250
  - 5.3. **Croisières 2001** [www.croisieres2001.com](http://www.croisieres2001.com) 1-800-694-5489
  - 5.4. **Croisières du Saint-Laurent** [www.coisiresaintlaurent.com](http://www.coisiresaintlaurent.com)
6. **Plages**
- 6.1. **Plage de Baie-Trinité**
  - 6.2. **Plage du Banc de Portneuf-sur-Mer**
  - 6.3. **Plage de Forestville « Plage en Fête »**
  - 6.4. **Plage de Tadoussac**
  - 6.5. **Plage de Godbout**
  - 6.6. **Plage de Franquelin**

6.7. **Plages de Pointe-Lebel** Pointe-Paradis et Rue Chouinard 418-5898073

6.8. **Réserve de parc national du Canada de l'Archipel-de-Mingan**

<http://www.pc.gc.ca/fra/pn-np/qc/mingan/index.aspx> 1-888-773-8888

## 7. Voile et plaisanciers

7.1. **Club nautique de Tadoussac** [www.marina-tadoussac.com](http://www.marina-tadoussac.com) 418-235-4585

7.2. **Club nautique de Bergeronnes** 418-232-1115

7.3. **Club nautique de Rivière-Portneuf** 418-238-2672

7.4. **Club nautique de Baie-Comeau** [www.club-nautique-bc.net](http://www.club-nautique-bc.net) 418-296-8066

7.5. **Club nautique de Sept-Îles** [www.clubnautique-si.ca](http://www.clubnautique-si.ca) 418-968-4747

## 8. Excursions et observation de la faune et de la flore

8.1. **Les Expéditions Pirsuq** sorties du nuit (zooplancton) 418-296-9717

[www.expeditionspirsuq.com](http://www.expeditionspirsuq.com)

8.2. **Croisières du capitaine** (les îles de Sept-Îles) 418-968-2173

[www.lescroisieresducapitaine.com](http://www.lescroisieresducapitaine.com)

8.3. **Croisières et excursions Le Petit Pingouin** (les îles de Sept-Îles) 418-968-9558

8.4. **Excursions Anticosti-Minganie-Côte-Nord** 418-567-8761

## 9. Canot

9.1. **Centre de vacances Ferme 5 Étoiles** [www.ferme5etoiles.com](http://www.ferme5etoiles.com) 1-877-236-4551

9.2. **Réserve faunique de Port-Cartier-Sept-Îles** observation de la faune

[www.sepaq.com/rf/spc/](http://www.sepaq.com/rf/spc/) 418 766-2524

9.3. **Zec de Forestville** [www.zecforestville.zecquebec.com](http://www.zecforestville.zecquebec.com) 1-888-587-0112

## 10. Plongée

10.1. **Les expéditions Pirsuq** sorties du nuit (zooplancton) 418-296-9717

[www.expeditionspirsuq.com](http://www.expeditionspirsuq.com)

10.2. **Parc marin du Saguenay-Saint-Laurent** [www.parcmarin.qc.ca](http://www.parcmarin.qc.ca) (418) 235-4703

10.3. **Plongée Sylvain Sirois** cours et sorties en mer 418-295-6880

[www.plongeess.com](http://www.plongeess.com)