

## Top 10 des activités nautiques (Région Mauricie et Centre-du-Québec)

### 1- Kayak

- 1.1- **Maïkan Aventure** [www.maikan.ca](http://www.maikan.ca) 1-877-694-7010
- 1.2- **Centre d'Aventure Mattawin** kayak-camping [www.centredaventuremattawin.com](http://www.centredaventuremattawin.com) 819-646-9006
- 1.3- **Eau Quai Saint-Maurice** 819-523-7681
- 1.4- **Exit Nature** aventure et culture [www.exitnature.com](http://www.exitnature.com) 418-336-3259
- 1.5- **Parc National de la Mauricie** [www.pc.qc.ca/mauricie](http://www.pc.qc.ca/mauricie) 819-538-3232
- 1.6- **Aventure Monde** [www.aventuremonde.com](http://www.aventuremonde.com) 1-888-744-0008
- 1.7- **Eau Quai Saint-Maurice** [www.eauquai.com](http://www.eauquai.com) 819-523-7681
- 1.8- **Aventure adrénaline** [www.aventureadrenaline.com](http://www.aventureadrenaline.com) 819-5238352
- 1.9 -**Route Bleue du Lac Saint-Pierre et Route Bleue Les Deux Rive** [http://www.zip2r.org/route\\_bleue.html](http://www.zip2r.org/route_bleue.html)

### 2- Canot

- 2.1- **Club de canotage de Shawinigan** 919-536-4908
- 2.2- **Parc National de la Mauricie** [www.pc.qc.ca/mauricie](http://www.pc.qc.ca/mauricie) 819-538-3232
- 2.3- **Parc de la Rivière Batiscan** [www.parcbatiscan.com](http://www.parcbatiscan.com) 418-328-3599
- 2.4- **Aventure Vent et Rivière** [www.ventetriviere.com](http://www.ventetriviere.com) 1-819-538-3333
- 2.5- **Parc de l'Île-Melville** [www.ilemelville.com](http://www.ilemelville.com) 1-866-536-7155
- 2.6- **Halte-camping du lac Clair** [www.grandespires.qc.ca](http://www.grandespires.qc.ca) 819-538-6246
- 2.7- **Classique internationale de canots de la Mauricie** [www.classiquedecanots.com](http://www.classiquedecanots.com) 819-537-9221

### 3- Rafting et hydroluge

- 3.1- **Centre d'Aventure Mattawin** rafting et hydroluge [www.centredaventuremattawin.com](http://www.centredaventuremattawin.com) 1-800-815-7238
- 3.2 – **L'Aventureux** rafting-camping [www.laventureux.com](http://www.laventureux.com) 819-533-1045

### 4- Croisières

- 4.1- **Croisières M/S Jacques-Cartier et M/V Le Draveur** [www.croisieres.qc.ca](http://www.croisieres.qc.ca) 1-800-567-3737
- 4.2- **Les Croisières de la Cité de l'énergie** [www.citedelenergie.com](http://www.citedelenergie.com) 1-866-900-2483

4.3- **Biophare** randonnée nature dans l'archipel du Lac Saint-Pierre [www.randonneenature.com](http://www.randonneenature.com)

## 5- Expédition et culture – observation faune et flore

5.1- **Réserve de la Biosphère du lac Saint-Pierre** [www.biospherelac-st-pierre.qc.ca](http://www.biospherelac-st-pierre.qc.ca) 450-783-6466

5.2- **Parc de la Rivière Batiscan** [www.parcbatiscan.com](http://www.parcbatiscan.com) 418 328-3599

5.3- **Plein Air Ville-Joie** [www.ville-joie.com](http://www.ville-joie.com) 819-377-3987

5.4- **Parc National de la Mauricie** [www.pc.gc.ca/mauricie](http://www.pc.gc.ca/mauricie) 819-538-3232

5.5- **Centre d'interprétation de Baie-du-Febvre** [www.oies.com](http://www.oies.com) 450-7936996

5.6- **Centre d'interprétation de la rivière Saint-Maurice** [www.tourismehsm.qc.ca](http://www.tourismehsm.qc.ca) 819-523-5930

## 6- Voile légère

6.1- **Club Multivoile 4 saisons** cours, camps d'été et location [www.multivoile.com](http://www.multivoile.com) 819-377-5454

6.2 – **L'Aventureux** [www.laventureux.com](http://www.laventureux.com) 819-533-1045

## 7- Pêche

7.1- **Pourvoirie Domaine du lac Saint-Pierre** service de guide [www.domainelacstpierre.com](http://www.domainelacstpierre.com) 819-228-8819

7.2- **Réserve faunique Mastigouche** 135 lacs de pêche [www.sepaq.com/rf/mas/](http://www.sepaq.com/rf/mas/) 819-265-2098

7.3- **Auberge du Lac-à-l'Eau-Claire** [www.lacaleauclaire.com](http://www.lacaleauclaire.com) 1-877-265-3185

7.4- **Parc nature La Gabelle** 819-375-9856

7.5- **Pourvoirie du lac blanc** [www.pourvoirielacblanc.com](http://www.pourvoirielacblanc.com) 819-265-4242

7.6- **Association Chasse et Pêche Contrecoeur inc.** 450-401-0602

7.7- **Festival de la truite mouchetée** [www.festivaldelatruitemouchetee.com](http://www.festivaldelatruitemouchetee.com) 819-265-3889

7.8- **Pêche sportive sur la rivière Shawinigan** [www.visionst-maurice.org](http://www.visionst-maurice.org) 819-538-0305

## 8 - Plages

8.1- **Parc de l'île Melville** [www.ilemelville.com](http://www.ilemelville.com) 1-866-536-7155

8.2- **Plage Lac-à-la-Tortue Festi-Beach** [www.festi-beach.com](http://www.festi-beach.com) 819 913-9709

8.3- **Parc National de la Mauricie** [www.pc.gc.ca/mauricie](http://www.pc.gc.ca/mauricie) 819-538-3232

8.4- **Réserve faunique Mastigouche** [www.sepaq.com/rf/mas/fr](http://www.sepaq.com/rf/mas/fr) 819-265-2098

**8.5- Parc de l'Île Saint-Quentin** [www.ilesaintquentin.com](http://www.ilesaintquentin.com) 819-373-8151

**8.6 Tourisme Lac-aux-Sables** [www.tourismelacauxsables.com](http://www.tourismelacauxsables.com) 418-289-2644

**8.7- Festi-Beach Lac-à-à la-Tortue** [www.festi-beach.com](http://www.festi-beach.com) 819-913-9709

**9-** Kite surfing, wakeboard, wakesurf, paraski-flex

**9.1- L'Aventureux** [www.laventureux.com](http://www.laventureux.com) 819-533-1045

**9.2- Wax Design Paraski-Flex & Kite** cours et équipement [www.waxdesign.ca](http://www.waxdesign.ca) 1 877 699-5196

**9.3- CROWN École de wakeboard** [www.weruncrown.com](http://www.weruncrown.com) 819-384-9009

**10-** Rabaskas, bateaux dragons, bateaux Maoris

**10.1- 3 R Dragon** [www.3rdragon.ca](http://www.3rdragon.ca) 819-698-3760

**10.2- L'Aventureux** [www.laventureux.com](http://www.laventureux.com) 819-533-1045

**10.3- Maïkan Aventure** [www.maikan.ca](http://www.maikan.ca) 819-694-7010

**10.4- Aventure Monde** [www.aventuremonde.com](http://www.aventuremonde.com) 1-888-744-0008

**10.5- Aventure Vent et Rivière** [www.ventetriviere.com](http://www.ventetriviere.com) 819-538-3333

**10.6- Exit Nature** [www.exitnature.com](http://www.exitnature.com) 418-336-3259

**10.7- Les Expéditions de Canots Rabaskas Sorel/Sept-Iles Inc.** expéditions Sorel/Sept-Iles [www.expedition-canot.qc.ca](http://www.expedition-canot.qc.ca) 450-742-3080 / 1-800-760-3080

**10.8- Théâtre en rivière, Le Baluchon** [www.baluchon.com](http://www.baluchon.com) 1 800 789-5968